



shinkyokushin

HARCMOVÉSZ SZÖVETSÉG

5000 Szolnok, Városmajor út 23.

Adószám: 18288937-1-16

Bankszámlaszám: 10918001-00000164-30250003

SHSZ vizsgafelkészítő hétvége

Budapest

A rendezvény időpontja: 2015. április 10-11. (péntek-szombat)

Az edzések szakmai vezetője: Shihan Dr. Karmazin György 5. Dan

Az esemény szervezője: Sensei Fris Ferenc 4. Dan (info@tigrisdojo.hu, 06/30-93-12-580)

A rendezvény célja: nyári övvizsgára történő felkészítés

Az edzések helyszíne: Tigris Dojo központi edzőterem Cím: 1067 Bp. Eötvös u 11/a Oktogon Mozgás Akadémia (Spanyol követség mellett).

Részvételi díj: az SHSZ tagjai részére az edzéseken való részvétel ingyenes, a szállás önköltségesen, önállóan intézendő.

Szükséges felszerelések:

- 1-2 Karate gi

Program:

1. edzés: 04.10. péntek 18.00-20.00 kihon I. (nyitott, minden 8. kyu és a fölötti övfokozatú tanuló részére max 40 fő, min 14 év) Az edzést vezeti: Shihan Dr. Karmazin György 5. dan

2. edzés: 04.11. szombat 10.00-12.00 kihon II. (nyitott, minden 8. kyu és a fölötti övfokozatú részére max 40 fő, min 14 év) Az edzést vezeti: Shihan Dr. Karmazin György 5. dan, Sensei Fris Ferenc 4. Dan

3. edzés: 04.11. szombat 16.00-18.00 kata (nyitott, minden 8. kyu és a fölötti övfokozatú részére max. 40 fő, min 14 év) Az edzést vezeti: Shihan Dr. Karmazin György 5. dan

A szombati ebéd költségét limitált számban (Klubvezetők, Instruktorkok, Feketeövesek számára) az SHSZ fizeti.

Jelentkezés: 2015. április 03-ig, az info@tigrisdojo.hu e-mail címen, és a 06/30-93-12-580-as mobil telefonszámon. Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt az SHSZ klubjaiból!

Osu!

Shihan Dr. Karmazin György 5. Dan