

BUDAPEST - PESTSZENTIMRE - SPORTKASTÉLY



SHIDOKAN KARATE

**OPEN WORLD CHAMPIONSHIP
JUNIOR & ADULT CATEGORY**

**SHIDOKAN KARATE, SHIDOKAN BOX, KATA
HUNGARY - 2015. 05. 16.**



PERFECT LINES
digitális nyomda



BIZTONSÁG ÉS KÉNYELEM
**TATAMI
SPORT**
www.tatami-sport.eu



四光電気工事株式会社
FÖLDI CSALÁD
kuruc.com

**SHIDOKAN
KARATE**

**OPEN WORLD CHAMPIONSHIP
JUNIOR & ADULT CATEGORY**

HUNGARY – 2015. 05. 16.

SHIDOKAN KARATE, SHIDOKAN BOK, KATA

PERFECT LINES
TATAMI SPORT

MAGYAR SHIDOKAN KARATE SZÖVETSÉG BUSHIDO SPORTEGYESÜLET



Elnök: Kiss Attila

Levelezési cím: 1143 Budapest, 11ka u. 44.
Telefon: 20/943-0212 Fax: 1/630-2407
E-mail: shidokan.hungary@gmail.com www.shidokan.eu



Magyar Shidokan Karate Szövetség **Nyílt Shidokan Karate Világbajnokság** Junior és felnőtt karate verseny

Osu!

Tisztelt Shihanok és Senseiek!!

Az alábbiakban küldöm a hivatalos meghívót a Nyílt Shidokan Karate Világbajnokságra, Budapestre, Magyarországra

Kancho Soeno 2008-ban látogatott először Magyarországra. Akkor nagyon megtetszett Neki az itt látott elhivatottság és hozzáállás. Azóta többször is járt Magyarországon, többször itt tartva meg a Shidokan Európai Szemináriumát.

2014 júniusában támogatói ösztönzésére a Shidokan nemzetközi vezetőinek megbeszélésén felkértek egy nagyszabású Világbajnokság megszervezésére!

Ez által küldöm a hivatalosan meghívót a

**2015. május 16-án megrendezendő
Nyílt Shidokan Karate Világbajnokságra,**

**2015. május 17-én megrendezendő
Shidokan Karate Szemináriumra Kancho Yoshiji Soeno vezetésével.**

A verseny résztvevői a magyarországi és nemzetközi Shidokan Karate és más Knockdown Karate Szövetségek, illetve a meghívott nemzetek és magyarországi klubok versenyzői.

A Magyar Shidokan Karate Szövetség meghívja a Önt és tanítványát, akik szeretnének Budapesten, Magyarországon versenyezni, és együtt edzeni Kancho Yoshiji Soeno vezetésével!

Az esemény programja:

2015. május 15.

15:00 – külföldi csapatok érkezése
16:00 – 21:00 mérlegelés, regisztráció, orvosi vizsgálat a Hotelben minden versenyzőnek, közben bírói megbeszélés

2015. május 16.

09:00 – ig megérkezés a Sportkastélyba. (Hotelből transzfer, vagy egyénileg)
09:00 – 10:00 utolsó bírói értekezlet
10:00 – től megkezdődnek a selejtezők
14:00 – től ünnepélyes megnyitó
14:30 – től a verseny folytatása
kb. 20:00 eredményhirdetés

2015. május 17.

10:00 – 12:00 Kancho Soeno szeminárium,
12:00 – 14:00 Fekete öves vizsga,
18:00 – 20:00 Branch Chif értekezlet,
20:00 – től Sayonara Party a nemzetközi és magyar vezetőknek

A világbajnokságon való indulás feltételei:

Kancho Yoshiji Soeno jóvoltából bármilyen világszervezetből nevezhetnek karatékák, akik 18. életévüket betöltötték, minimum 4. kyu övfokozattal rendelkeznek (zöld öv), hivatalos tagjai országuk harcművészeti szervezetének, mely tagja valamely hivatalos világszervezetnek.

Rendelkeznek továbbá országuk hivatalos sportorvosi engedélyével, a helyszíni orvosi vizsgálat megfelelt eredményével, valamint a nevezési díj megfizette.

Továbbá egy darab színes fénykép, melyet a verseny előtt 3 hónappal a rendezőnek meg kell kapnia, a sportoló összes adatával.

A versenyen történő hivatalos időpontban megjelenés tiszta, ápoltság, rövid körmök, egy darab karate gi (nincs színmegkötés, de az esetleges fogás-dobás miatt csak az lehet).

Nevezési díj:

12.000,- Ft/ magyar versenyző, amit 2015. március 31-ig kell átutalni a regisztrációval egy időben.

Hotelek:

BB KRISZTINA Hotel

H-2724 Újlengyel

A meghívott nemzetközi vezetők, versenyzők és bírók szállását és étkezését május 15-16. között a rendező magára vállalja (2 éjszaka).

Május 15-e előtt és 17-től minden meghívott saját költségén tartózkodhat a szállodában.

A magyar vezetőknek és versenyzőknek:

ORANGEWAYS Hotel

H-1239 Budapest, Ócsai út 4.

A meghívott szervezeti vezetők (Branch Chif), bírók szállását és étkezését május 15-16. között a rendező magára vállalja (2 éjszaka).

A versenyzőknek 50%-os kedvezményt biztosít a rendezőség ugyan azon időpontban.

Az esemény ideje alatt lehetőségünk nyílik jobban megismerni egymást és megvitatni a Shidokan Karate jövőjét.

Legkésőbb március 31-ig szeretném megkapni a válaszukat, hogy részt tudnak-e venni a rendezvényeken. Úgy hiszem, hogy ez egy nagyszerű lehetőség, hogy Kancho Yoshiji Soenoval találkozzanak ebben az évben, és megismerhessék Budapesttel.

Nagyon hálás vagyok a megértésért és a támogatásért.

Budapest, 2015. január 20.

Eredményes felkészülést, jó versenyzést kívánok!
OSU!

Shihan Kiss Attila
Magyar Shidokan Karate Szövetség
elnöke

Egy kis ízelítő:

<https://www.youtube.com/watch?v=zxjD8Z7mHCI>

<https://www.youtube.com/watch?v=zEk2jq5zRps>

<https://www.youtube.com/watch?v=oFduBz6RPtg>

<https://www.youtube.com/watch?v=jrUTSDeacpo>

四光電気工事株式会社
FÖLDI CSALÁD
kuruc.com

**SHIDOKAN
KARATE**
OPEN WORLD CHAMPIONSHIP
JUNIOR & ADULT CATEGORY
SHIDOKAN KARATE, SHIDOKAN BOK, KATA

HUNGARY – 2015. 05. 16.

PERFECT LINES
TATAMI SPORT

MAGYAR SHIDOKAN KARATE SZÖVETSÉG BUSHIDO SPORTEGYESÜLET



Elnök: Kiss Attila

Levelezési cím: 1143 Budapest, 11ka u. 44.
Telefon: 20/943-0212 Fax: 1/630-2407
E-mail: shidokan.hungary@gmail.com www.shidokan.eu



Magyar Shidokan Karate Szövetség Nyílt Shidokan Karate Világbajnokság Junior és felnőtt karate verseny

- 1. A verseny célja:** A Shidokan Karate Világbajnoki címek eldöntése!
A Shidokan Karate népszerűsítése!
Elmélyíteni a sportbarátságokat a Világszervezetben belül.
Szorosabb kapcsolatot építeni más szövetségek és stílusok képviselőivel.
 - 2. A verseny rendezője:** Magyar Shidokan Karate Szövetség és a BUSHIDO Sportegyesület
 - 3. A verseny ideje:** 2015. május 16. (szombat) 10 óra
 - 4. A verseny helye:** Pestszentimrei Sportkastély (Budapest XVIII, Kisfaludy u. 33/c.)
- A verseny díszvendégei: *Kancho Yoshiji Soeno 9.dan*, a Shidokan Karate Stílusalapítója,
A nemzetközi Shidokan Szervezet Branch Chiffei,
A versenymeghívást elfogadó magyarországi Szervezetek vezetői

5. A verseny résztvevői: A mo-i és nemzetközi Shidokan és Knockdown Karate Szövetségek, illetve a meghívott nemzetek és magyarországi klubok versenyzői.

Versenyszámok: **Felnőtt férfi shidokan kumite: 1996-ban** vagy korábban születettek
Junior férfi shidokan kumite: 1997-98-ban születettek

Férfi pehelysúly	-65 kg
Férfi könnyűsúly	-75 kg
Férfi középsúly	-85 kg
Férfi nehézsúly	-95 kg
Férfi szuper nehézsúly	+95 kg

Felnőtt női shidokan kumite: 1996-ben vagy korábban születettek
Junior női shidokan kumite: 1997-98-ban -ban születettek

Női könnyűsúly	-55 kg
Női középsúly	-65 kg
Női nehézsúly	+65 kg

Felnőtt férfi shidokan-box (kesztyűs) kumite: 1996-ben vagy korábban születettek

Férfi pehelysúly	-65 kg
Férfi könnyűsúly	-75 kg
Férfi középsúly	-85 kg
Férfi nehézsúly	-95 kg
Férfi szuper nehézsúly	+95 kg

Felnőtt férfi - női kata: 1996-ben vagy korábban születettek

Junior férfi - női kata: 1997-98-ban születettek

Minimum övfokozat: 4. kyu (férfi, nő)

6. Versenyszabályok: A nemzetközi Shidokan Karate Szövetség versenyszabálykönyve szerint.

7. A versenybírószám elnöke: Kancho Yoshiji Soeno 9. dan
A verseny főbírái: Shihan Eddie Yoshimura 8. dan,
Shihan Horváth János 6. dan
A verseny bírái: A Magyar Shidokan Karate Szövetség és a meghívott nemzetközi bírók.

8. A nevezés határideje: **2015.március 31-ig a www.shidokan.eu weboldalon vagy a: [shidokan.hungary@gmail.com!](mailto:shidokan.hungary@gmail.com)**
Kérlek, tartsd magad a határidőhöz a szervezés miatt!!

9. A nevezés díja: 12.000,- Ft / fő. – Nevezési díjat a **benevezett versenyzők után** kell átutalni!
A fizetési határidőig (március 31.) beérkezett nevezési díj 12.000Ft/fő.
A március 5-ig be nem érkezett nevezési díjakat a helyszínen, a helyszíni fizetés szabályai szerint kell fizetni (15.000 Ft/fő)
Helyszíni fizetés esetén 15.000 Ft/fő. Helyszíni nevezés nincs, csak helyszíni fizetés!

A nevezési díjakat kérjük a Magyar Shidokan Karate Szövetség bankszámlájára utalni:

Magyar Shidokan Karate Szövetség

1239 Budapest, Felsőbüki Nagy Pál u. 5.

UniCredit Bank IBAN: HU12 1091 8001 0000 0072 1634 0003

SWIFT: BACXHUHB

A közlemény rovatban kérnénk feltüntetni a versenyző nevét és egyesületét.

(50,-€/ fő nemzetközi)

10. A verseny rövid programja:

2015. május 15. péntek	16,00 – 21,00	mérlegelés, regisztráció, a Hotelben közben bírói megbeszélés
2015. május 16. szombat	09,00 – ig 09,00 – 10,00 10,00 – től 14,00 – től kb. 20,00 órakor	mégérkezés a Sportkastélyba. (Hotelből transzfer, vagy egyénileg) utolsó bírói értekezlet megkezdődnek a selejtezők ünnepélyes megnyitó, eredményhirdetés

Nagyon fontos!

A sorsolás a regisztráció végét követően lesz, utána már módosításra nincs lehetőség, tehát kérek minden klubvezetőt, a pontos évszámot és súlyt megadni a nevezési oldalon! ÚGY KERÜL BELE A VERSENY ÚJSÁGJÁBA Aki felfelé átesik, a súlyhatáron nem indulhat a versenyen, aki lefelé, a súlycsoport minimumával vesz részt! Összevonas a nevezések függvényében lehetséges! A benevezés után a távolmaradást csak érvényes orvosi igazolással fogadjuk el, különben a nevezési díjat BE KELL fizetni! Helyszíni nevezés NINCS! Megértését mindenkinek köszönöm.

11. Részvételi feltételek:

nevezés a nevezési határidőn belül,
a regisztrációnál bemutatott 3. hónapnál nem régebbi, orvosi igazolással,

12. Díjazás:

I. helyezett: trófea, érem, oklevél díjazásban részesül.
II. helyezett: trófea, érem, oklevél díjazásban részesül.
III. helyezett: kupa, érem, oklevél díjazásban részesül.

13. A belépő díja:

Csapatonként 2 fő edző belépése díjmentes,
a többieknek **5.000,-Ft/fő (16 évestől) 3.000,-Ft/fő (10 évestől)**

Budapest, 2015. január 20.

Eredményes felkészülést, jó versenyzést kívánok!
OSU!

Shihan Kiss Attila
Magyar Shidokan Karate Szövetség
elnöke

VERSENYISMERTETŐ

KÜZDELMI VERSENYSZÁMOK

A mérkőzések ideje:

- junior fiú-lány shidokan karate: 2 perc, döntetlen esetén 2 perc, döntetlen esetén mérlegelés dönt (a döntőkben még 1 perc lehetséges)
- felnőtt női shidokan karate: 2 perc, döntetlen esetén 2 perc, döntetlen esetén mérlegelés dönt (a döntőkben még 2 perc lehetséges)
- felnőtt férfi shidokan karate és shidokan-box: 3 perc, döntetlen esetén 3 perc, döntetlen esetén mérlegelés dönt (a döntőkben még 3 perc lehetséges)

Junior: Test, comb KO engedélyezett, fej KO TILOS!

Felnőtt: Minden szabályos testfelületen a KO engedélyezett!

(felnőtt férfi korosztályokban – shidokan karate és shidokan box szabályrendszerben – engedélyezett a 3 mp fogás technikával, illetve esetleges földre kerülés után újabb 5mp földharc lehetséges!)

Mérlegelés:

Amennyiben az összes küzdőidő döntetlen, akkor a mérkőzést követő mérlegelés eredménye dönt.

Először az aka, majd a shiro mérlegel.

A versenyzőket versenyfelszerelésben kell mérlegelni.

Férfiak súlycsoportos versenyén a legnagyobb súlykategóriában (+90 kg) 10 kg-os, minden egyéb súlycsoportban 5 kg-os súlykülönbség esetén a könnyebb versenyző győz.

Női versenyen a legnagyobb súlykategóriában 5 kg, míg a többi súlykategóriában 3 kg súlykülönbség szükséges a győzelemhez.

Kötelező védőfelszerelések:

- junior fiú: sípcsontvédő, lágyékvédő, fogvédő engedélyezett
- junior lány: sípcsontvédő, mellvédő, fogvédő engedélyezett
- felnőtt férfi: lágyékvédő, fogvédő
- felnőtt nő: mellvédő, fogvédő, altestvédő engedélyezett

A védőfelszerelésekről mindenki egyénileg gondoskodik!!!

Megjegyzés: bandázs / fásli /, ragtapasz, ill. egyéb védőfelszerelés nem engedélyezett, **csak orvosi engedéllyel a második küzdelemtől.**

Bírói értékelések:

A teljes értékű (Ippon) győzelem

Ha egy versenyző a földre került, vagy állva maradt ugyan egy vagy több szabályos hatékony technikától és a mérkőzést 5 mp-en belül nem tudja folytatni, a vezetőbíró Ippont hirdet.

Ha versenyző 3 mp-en belül feláll, de olyan sérülést szenvedett, mely alkalmatlanná tesz őt a további küzdelemre, a vezetőbíró Ippont hirdet. Ha egy versenyző feladja a küzdelmet, ellenfele Ipponnal győz.

A félértékű (Waza-ari) győzelem

Ha egy versenyző földre kerül egy vagy több szabályos hatékony technikától, de a mérkőzést 5 mp-en belül folytatni képes, a vezetőbíró Waza-ari-t hirdet.

Ha egy versenyző nem kerül a földre valamely technikától ugyan, de megrogyan, a vezetőbíró Waza-ari-t ítélhet. Két Waza-ari Awazate Ippon győzelmet jelent. Félértékű találat esetén kizárólag a vezetőbíró adhat engedélyt a mérkőzés folytatására.

Győzelem bírói döntéssel

Teljes értékű Ippon, félértékű Waza-ari pont nélkül is eldönthetik a bírók a mérkőzés kimenetelét a küzdőidő lejártával, ha az egyik versenyző magasabb szintű küzdőtechnikát, nagyobb kondíciót és jobb harci szellemet mutat be ellenfelénél.

Megjegyzés: a vezetőbíró győzelmet hirdethet a küzdőidőn belül is, ha a fentiek alapján oly nagy a különbség a két versenyző között, hogy az valamelyik versenyző testi épségét súlyosan veszélyezteti. /technikai KO/

Győzelem bírói döntéssel csak a vezetőbíró, az oldalbírók többségi véleménye alapján hozható.

Figyelmeztetés /Chui/

Chui-t lehet ítélni:

- enyhe szabálysértésért,
- passzív magatartásért,
- menekülésért,
- a mérkőzés területén bárminemű beszédért,
- minden olyan esetben, amit a bírák úgy ítélnek meg.

Intés /Genten/

Genten-t lehet ítélni:

- súlyos szabálysértésért,
- ha a versenyző szabálytalan technikával sérülést okoz, de ellenfele folytatni tudja a versenyt,
- ismételt szabálysértésért,
- a fej és a nyak bármilyen kéztechnikával történt támadásáért,
- a lágyék támadásáért,
- a gerinc támadásáért,
- a térd támadásáért,
- földre került versenyző kontakttal történő támadásáért,
- minden olyan esetben, amelyet a bírák úgy ítélnek meg,
- 2 chui = 1 genten.

Megjegyzés: Abban az esetben, ha az egyik versenyző nem szándékos, de súlyos sérülést okoz ellenfelének, mely kapcsán az képtelen folytatni a versenyt, az okozó versenyző gentennel büntetendő /szándékosság eldöntésénél minden körülményt figyelembe kell, vegyenek a bírók./

Leléptetés /Shikkaku/

Shikkaku-t lehet ítélni:

- szándékos súlyos szabálysértésért
- ha a versenyző szándékos szabálytalan technikával ellenfelének olyan súlyos sérülést okoz, hogy az nem tudja folytatni a versenyt
- ha a versenyző nem veszi figyelembe a vezetőbíró utasításait
- győzelem bírói döntéssel a küzdőidőn belül
- 4 chui = 2 genten = shikkaku
- ha a versenyző(k) magatartása ellenkezik a karate do szellemével
- ha a versenyző a szőnyegre szólítást követő 3 percen belül nem jelenik meg, a vezetőbíró Kikent és Kachi-t hirdet
- minden olyan esetben, amelyet a bírók ítélnek meg.

A Chui, Genten, Shikkaku beszámítása a mérkőzés végeredményébe

Egy chui és (vagy) egy genten a verseny végeredményét kötelezően nem befolyásolja. A bírák a látott teljesítmények alapján legjobb megítélésük alapján döntenek. (Megj.: a bírák figyelembe kell, vegyék döntésükkor, hogy a szabálytalanságok jellege milyen volt, azok milyen mértékben hátráltatták a vétlen versenyzőt, illetve a büntetett versenyző milyen közel került a leléptetéshez.) Abban az esetben, ha egy versenyző szerez 3 Chui-t, vagy 1 Genten-t és 1 Chui-t, meg 1 Waza-ari-t is, akkor más találat híján győztesnek kell kihirdetni.

Ha egy versenyzőt leléptetnek, akkor az ellenfele teljesértékű Ipponnal győz.

Tiltott technikák:

- tilos a fej és a nyak támadása bármilyen kéztechnikával,
- tilos az ellenfelet nyitott vagy zárt kézzel nyomni, lökni,
- tilos a lágyék támadása,
- tilos a gerinc támadása,
- tilos a hát támadása könyökkel,
- tilos a földre került ellenfelet kontakttal (ütني-rúgni) támadni,
- tilos fejjel támadni,
- tilos földről támadást indítani,
- tilos a szükségtelen ismételt földre esés,
- tilos a gyakori kilépés,
- tilos a térdek támadása, ha a láb a földön van,
- tilos a fej erős kontakttal történő támadása /max. bőr érintés engedélyezett a junioroknál!/.

KATA VERSENYSZÁM

A kata versenyt a nevezett létszám ismeretében kettő vagy három fordulóban rendezik.

A nevezettek létszámától függően a sorsolás megkezdése előtt a versenybírók határozzák meg az egyes fordulók létszámáról és azok menetéről.

Az első fordulóban az első 16 versenyző jut tovább, a másodikból a harmadikba az első 8 versenyző.

Minden fordulóban szabadon választott katát kell bemutatni.

Minden bemutatáskor új katát kell bemutatni.

A bemutatás sorrendjét minden forduló előtt sorsolással kell meghatározni.

A kata verseny végeredményét a versenyzők által a fordulókban gyűjtött érvényes pontszámok összege dönti el.

A verseny menete

Kezdés

A versenyző az eredményhirdető szólítására / szólítás tartalmazza a versenyző, nevét és klubját/országát / azonnal a versenyterület szélére megy, és ott meghajol.

A vezetőbíró felszólítására / Nakae / a kezdővonalra lép és meghajol a vezetőbíró felé.

A meghajlás után a versenyző hangosan közli a bemutatására kerülő kata nevét.

A vezetőbíró vezényszavára megkezdí a kata bemutatásakor használatos formával.

A kata befejeztével a vezetőbíró vezényszavára "Naore, Yasume" visszaáll a kezdővonalra és várja a bírók döntését.

Döntés

A kata befejezése után a vezetőbíró kb.10 mp-et engedélyez a pontozóbíróknak a döntésük meghozatalára és a pontozó táblák beállítására.

Ezután a „Hantei - O - Onegai Shimasu” vagy „Hantei – O – Torimasu” vezényszóval valamint egy hosszú halk és egy rövid sípjellel kéri a pontozó táblák felemelését.

A pontozóbírók egyidejűleg, késedelem nélkül jobb kézben felemelik a pontozó táblát.

Az eredményhirdető egyértelműen leolvassa a jegyzőkönyvvezetőnek a vezetőbíró és a pontozóbírók által felmutatott pontszámokat.

A vezetőbíró rövid erős sípjelére a pontozóbírók leengedik a pontozó táblát.

A jegyzőkönyvvezető bejegyzí a versenyjegyzőkönyvbe a kihirdetett pontszámokat / számítógépes lebonyolítás esetén betáplálja a programba a pontokat/, és a következőképpen számítja ki az érvényes pontszámot: a vezetőbíró és a pontozóbírók által adott pontszámból levonja a legalacsonyabb és a legmagasabb pontszámot, és az így megmaradó pontszámot összeadja és elosztja bírók számával /a maradék pontok átlaga/. Az így kapott pontszám 2 tizedes jegyig az ÉRVÉNYES PONTSZÁM.

Az eredményhirdető bejelenti az érvényes pontszámot.

Befejezés

Az érvényes pontszám kihirdetése után a versenyző meghajol a vezetőbíró felé, majd kihátrál a versenyterület széléig, ott ismét meghajol és elhagyja a versenyterületet.

A bírászkodás alapjai

A kata bemutatását nem szabad egyértelműen jónak vagy rossznak minősíteni. Az elbírálásnál minden lényeges elem figyelembevételével egyénileg kell a döntést meghozni.

A bemutatott kata elbírálásakor a következő kritériumokat kell figyelembe venni:

- a versenyző kellő hozzáértéssel mutassa be a katát, és a bemutatása tanúskodjék a kata tiszta megértéséről,
- a versenyző tanúsítson megfelelő figyelem összpontosítást, erőhasználatot, jó egyensúlyt és helyes légzést,
- a versenyző megfelelő állásokat és helyes technikákat mutasson be,
- a versenyző teljesítményének értékelésébe egyébként, javára szóló szempontokat is figyelembe lehet venni. / + 0,2 pont jutalom /

1. Pontosság	Az állások, pozíciók, szemek, ütések, védések és rúgások pontossága
2. Stabilitás	A mozgás erősségének egyensúlya, fordulások, lábmunka, ugrások és leérkezések
3. Az energia és élet elégsége	Hajlékony test és szabad energikus mozgás
4. Az erő helyessége	Energia takarékoság, éles, határozott technikák, a technikák robbanásszerű, energiával teli befejezése
5. Technikák hajlékonysága	A technikák megfelelő érzettel sebességgel és ritmussal való végrehajtása
6. Légzés	A helyesen kontrollált légzés a mozgás sebességének és a spirituális tartalomnak megfelelően
7. Folyamatos készenlét	szellemi szinten az ellenfelek támadásával szemben

SHIDOKAN SZEMINÁRIUM ÉS FEKETE ÖVES VIZSGA

Kancho Yoshiji Soeno 9. dan



士道館

士魂

2015. május 17.

Gulner Gyula Iskola
Bp. XVIII. Gulner Gy. u. 2.

Infó: +36-20/943-0212

Részletes program:

10:00 - 12:00

Nyílt edzés

12:00 - 14:00

Fekete öves vizsga

18:00 - 20:00

BranchChif értekezlet

20:00 - 23:00

Búcsú vacsora

shidokan.hungary@gmail.com